

Digitale Medien in der Familie: Elternabend gibt Orientierung und praktische Tipps

Wie viel Medienzeit ist sinnvoll? Welche Chancen und Risiken bringen Smartphone, Tablet und Co. mit sich? Und wie können Eltern ihre Kinder von Anfang an altersgerecht und sicher begleiten? Mit diesen und weiteren Fragen beschäftigt sich der Elternabend am **Montag, 7. September 2026, von 19 bis 20.30 Uhr im Haus Hemer, Geitbecke 8 in Hemer.**

Unter dem Titel „**Digitale Medien in der Familie – Früh begleiten, sicher aufwachsen**“ sind Eltern eingeladen, sich mit dem Thema Medienerziehung auseinanderzusetzen. Denn digitale Medien gehören längst selbstverständlich zum Familienalltag. Gleichzeitig stehen viele Eltern vor der Herausforderung, einen guten Umgang mit Smartphone, Tablet und Co. zu finden und ihre Kinder dabei sicher zu begleiten.

Der Abend bietet **praxisnahe Informationen und konkrete Anregungen für den Familienalltag.** Darüber hinaus gibt es Gelegenheit zum Austausch und dazu, eigene Fragen und Erfahrungen einzubringen. Geleitet wird die Veranstaltung von **Bettina Fruchtmann, Referentin der Landesanstalt für Medien NRW.**

Veranstaltet wird der Elternabend vom **Familienzentrum Stübecken/Geitbecke in Kooperation mit der Landesanstalt für Medien NRW** im Rahmen des Programms „**Eltern und Medien**“.

Die Teilnahme ist **kostenlos.** Für die Planung wird jedoch um Anmeldung gebeten bei **Jonas Stieglitz** unter **02372 / 551-773** oder per E-Mail an **raeuberbande@hemer.de.**

Termin auf einen Blick:

📅 Montag, 7. September 2026

🕒 19.00–20.30 Uhr

📍 Haus Hemer, Geitbecke 8, 58675 Hemer

💶 Teilnahme kostenlos

👤 Leitung: Bettina Fruchtmann, Referentin der Landesanstalt für Medien NRW

Ein Abend für alle Eltern, die ihre Kinder in der digitalen Welt sicher, bewusst und altersgerecht begleiten möchten.